



Die Methode mit Lauskamm und Haarspülung

für
die Kontrolle der ganzen Familie auf Kopflausbefall
und als Bestandteil einer Behandlung

Läuse werden bei einer Kontrolle im trockenen Haar leider oft übersehen. Sie sind lichtscheu und verschwinden schnell im Dunkeln. Es können auch Läuse vorhanden sein, wenn keine Nissen zu sehen sind. Um Läuse aber zuverlässig zu finden, hat sich die Methode mit Lauskamm und Haarspülung in Praxis und Studien sehr bewährt. Dazu brauchen Sie ein Laus-Schampoo und eine normale Haarspülung (auch „Haarpflegebalsam“).

1a Waschen Sie das Haar wie gewohnt mit einem Laus-Schampoo (rechts).

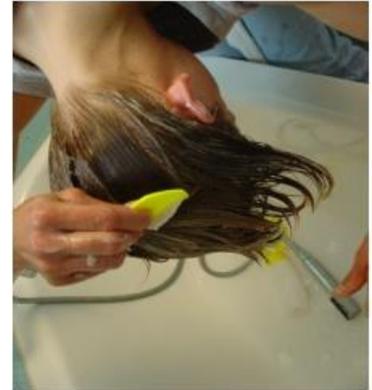


1b Spülen Sie das Shampoo gut aus. Belassen Sie die Haare tropfnass (links).

2. Verteilen Sie die Haarspülung grosszügig im Haar (rechts)

- Dies kann aufrecht sitzend mit einem Plastikcape um die Schultern oder ...
- vornüber gebeugt über das Lavabo oder die Badewanne (rechts) gemacht werden.

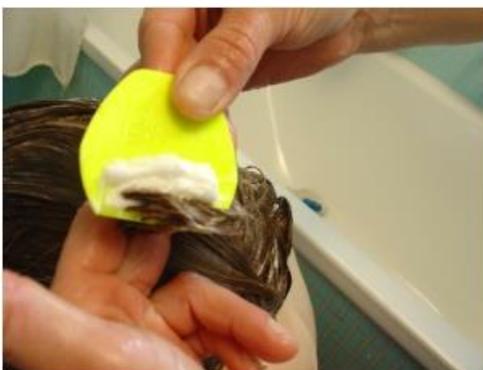




3. Entwirren (links) Sie die Haare vorerst gründlich mit einem normalen Haarkamm. Die Position dazu kann aufrecht sitzend (links und mitte) oder vorn übergebengt (rechts) über Lavabo oder Badewanne sein.



4. Wechseln Sie nun zu einem Lauskamm. Halten Sie den Kamm leicht schräg und ziehen diesen durch eine Haarsektion. Dabei soll der Kamm die Kopfhaut leicht berühren - nur so erwischen Sie auch die Läuse, die sich gerade bei den Haarwurzeln aufhalten.



5. Ziehen Sie den Kamm bis über die Haarspitzen hinweg.



6. Kontrollieren Sie nach jedem Strich, was im Kamm hängen bleibt und wischen Sie den Kamm wiederholt mit Küchenpapier ab. Begutachten Sie anschliessend auch das Küchenpapier, ob Sie Läuse oder Nissen darin sehen können. Eine Lupe kann hilfreich sein.

7. Läuse, die im "Matsch" einer Pflegespülung gefangen sind, sind während gut 20 Minuten bewegungslos und können aus diesem Grund jetzt erfolgreich erwischt und mit dem Küchenpapier beseitigt werden. Danach kann der Kamm auch unter fließendem Wasser ausgespült werden; eingeklemmte Läuse können mit einem Zahnstocher leicht entfernt werden. Ein nasser Kamm erleichtert das weitere Kämmen.



8. Kämmen Sie systematisch jede Haarsektion mehrmals (oben links). Entdecken Sie Läuse im Kamm, dann entfernen Sie diese, bevor sie weiter machen. Kämmen Sie jeden Abschnitt solange, bis keine Läuse mehr im Lauskamm hängen bleiben; dann gehen Sie zum nächsten Haarabschnitt über. Wenn nötig, besprühen Sie die Haare regelmässig mit warmem Wasser um sie gut nass und damit gut kämmbar zu behalten.

Ist das ganze Haar durchgekämmt, spülen Sie die verbliebene Haarspülung gründlich aus und belassen das Haar tropfnass. Je nasser, desto besser! (oben rechts)

Entwirren Sie das nasse Haar wiederum mit dem normalen Kamm. (rechts)



9. Wiederholen Sie die Prozedur mit dem Lauskamm im nassen Haar- zur Kontrolle! (links)

10. Hat jemand in der Familie Läuse, kontrollieren Sie alle Familienmitglieder und andere nahe Bezugspersonen. Kontrollieren Sie das eigene Haar zuletzt. (rechts)

